

流山ハンドボールクラブの方針

<クラブの約束事>

①礼儀正しく

- ・挨拶をしっかりとる
- ・返事をしっかりとる
- ・整理整頓をしっかりとる
- ・準備、片付けをしっかりとる



②自分たちでチームを作る

- ・練習内容を自分たちで考える
- ・ポジションを自分たちで考える
- ・DFシステムを自分たちで考える
- ・攻めのパターンを自分たちで考える
- ・チームの決まりを自分たちで考える



③マイナス言葉の禁止

- ・練習も試合もプラス言葉しか言わないようにする
- ・いつも仲間を励ます！
- ・監督もコーチも保護者も選手も全員の約束です

<大会での約束事>

- ・荷物は自分たちで持つ（自分のシューズはシューズケースに入れる）
- ・自分たちで試合の準備をする
- ・自分たちでアップをする
- ・全員が試合に出る
- ・ベンチではプラス言葉しか言ってはいけない
- ・体育館、コート、他のチームの指導者にも挨拶をする

<試合での約束事>

- ・7mは自分で打つ
- ・マンツーマンはしない
- ・フリースローでエースが打ってばかりの攻めはしない
- ・試合中でも必要があればポジションを自分たちでかえる
- ・タイムアウトやハーフタイムは丸くなり、みんなで話し合う