

# 流山ハンドボールクラブの決まり

## 練習時の決まり

### 1 礼儀正しく

- 1-1 監督、コーチ、保護者には自分から先に大きな声で挨拶をする。
- 1-2 必ず返事をする。
- 1-3 集合がかかったら走って集合する。

### 2 常に真剣に

- 2-1 大人（監督だけでなく保護者の方も）の話は真剣に聞く。
- 2-2 練習中は練習に関係ない話はしない。
- 2-3 手を抜かず、常に全力でプレイする。

### 3 仲間を大切に

- 3-1 常に声をかけ合う。
- 3-2 仲間外れを作らない。
- 3-3 ミスをした人をせめない。

## 大会時の決まり

### 1 車（バス）の中

- 1-1 乗るときは「お願いします」降りるときは「ありがとうございました」を言う。
- 1-2 帰りはお腹がすくので、菓子パンなどを持ってきて食べても良い。（菓子はダメ）
- 1-3 ゲームやマンガは持っていかない。

### 2 大会会場

- 2-1 他のチームの監督、コーチに自分からあいさつをする。
- 2-2 入るとき、出るときは会場の入り口でまとまってあいさつをする。
- 2-3 帰る前に他のチームの監督、コーチにまとまってあいさつをする。

## 生活の決まり

### 1 家庭

- 1-1 家の手伝いを必ずひとつはする。
- 1-2 「おはようございます」「いってきます」「ただいま」「ありがとう」を必ず言う。
- 1-3 親にはていねいな言葉を使う。返事（「うん」ではなく「はい」）を必ずする。
- 1-4 「別に・・・」「びみょう・・・」「死ぬ」「むかつく」という言葉はつかわない。
- 1-5 9時には必ず寝る。朝ごはんは必ず食べる。遅刻をしない。

### 2 学校

- 2-1 学級委員、班長、児童会等のリーダーに必ず立候補する。
- 2-2 クラスのもめごとやいじめを中心になって解決する。（見て見ぬふりをしない）
- 2-3 誰がやってもいいことはすすんでやる。