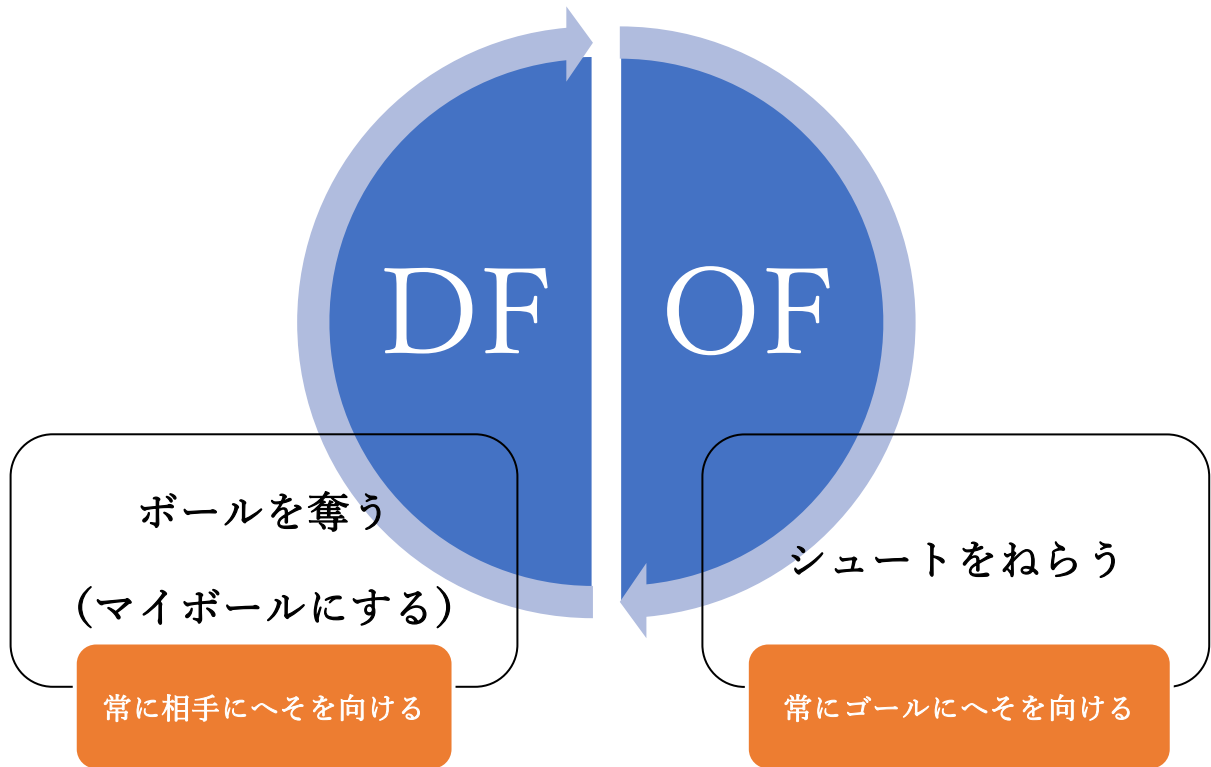


## <ハンドボールの考え方>



### <DF>

ボールを奪う手段とは？

#### 【相手のミス】

パスミス、キャッチミス、無謀なシュート（遠い、狭い角度）

#### 【相手の反則】

オーバーステップ、ダブルドリブル、チャージ、パッシブプレイ・・・

#### 【DFの積極的なプレイ】

ボールカット、ドリブルカット

#### 【相手のシュートミス】

枠外へのシュート、GKのセービング

### <OF>

シュートを決める手段とは？

#### 【速攻】

#### 【セット OF】

●組み立て局面なしのシュート

●組み立て局面

- ① 広げる・かたよらせる
- ② きっかけ
- ③ 数的優位
- ④ シュート（ゴールイン・7m）