

# 1 - 5DF

**どういう時に使う?**

- ・シュート確率の高い真ん中のエリアで好きにやらせたくない
- ・相手のミスを誘ってマイボールにしたい

**センターへのけん制**

カット!

けんせい!

けん制をいやがって反対側の45に出したロングパスを1枚目DFがボールカット!

**守り方**

- ・2枚目DFと壁を作る
- ・センターや45にけんせいをかける

**45へのけん制**

カット!

けんせい!

けん制をいやがってセンターに出したロングパスを2枚目DFがボールカット!

**2枚目のフォロー**

2枚目が抜かれそうな時ははさむ

**弱点**

サイドがきってきてダブルポストになるとマークミスが起きやすい