

# 0-6オーバーシフト (けんせい) DF

**どういう時に使う?**

・フェイントを守りたいがロングも怖い  
・相手を自由にやらせたくない  
・前に出たいが DF の裏を走らせたくない

**けん制してエリアを変えさせる**

けんせい!

**守り方**

・自分のエリアを守る(チェンジして守る)  
・けんせいして相手にエリアを変えさせる  
→狭いところに相手を誘導する

**自分のエリアから追い出しチェンジする**

チェンジ!

**けんせいして相手を自由にプレイさせない**

けん制されると走りこめない  
けん制がないと思いきり走りこめる

**チェンジしたら下がって3角形を作る**