

0-6オーバーシフト (けんせい) DF

どういう時に使う?

- ・フェイントを守りたいがロングも怖い
- ・相手を自由にやらせたくない
- ・前に出たいが DF の裏を走らせたくない

けん制してエリアを変えさせる

けんせい!

守り方

- ・自分のエリアを守る(チェンジして守る)
- ・けんせいして相手にエリアを変えさせる
→狭いところに相手を誘導する

自分のエリアから追い出しチェンジする

チェンジ!

けんせいして相手を自由にプレイさせない

けん制されると走りこめない

けん制がないと思いきり走りこめる

チェンジしたら下がって3角形を作る