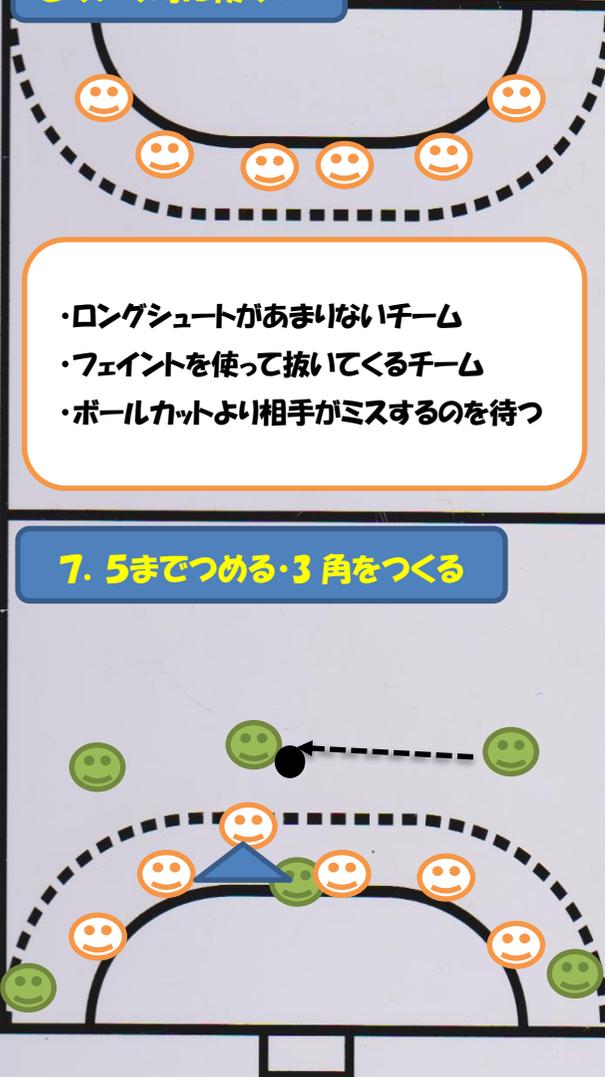


0-6スイッチDF (下がった0-6)

どういう時に使う?

- ・ロングシュートがあまりないチーム
- ・フェイントを使って抜いてくるチーム
- ・ボールカットより相手がミスするのを待つ

7. 5までつめる・3角をつくる



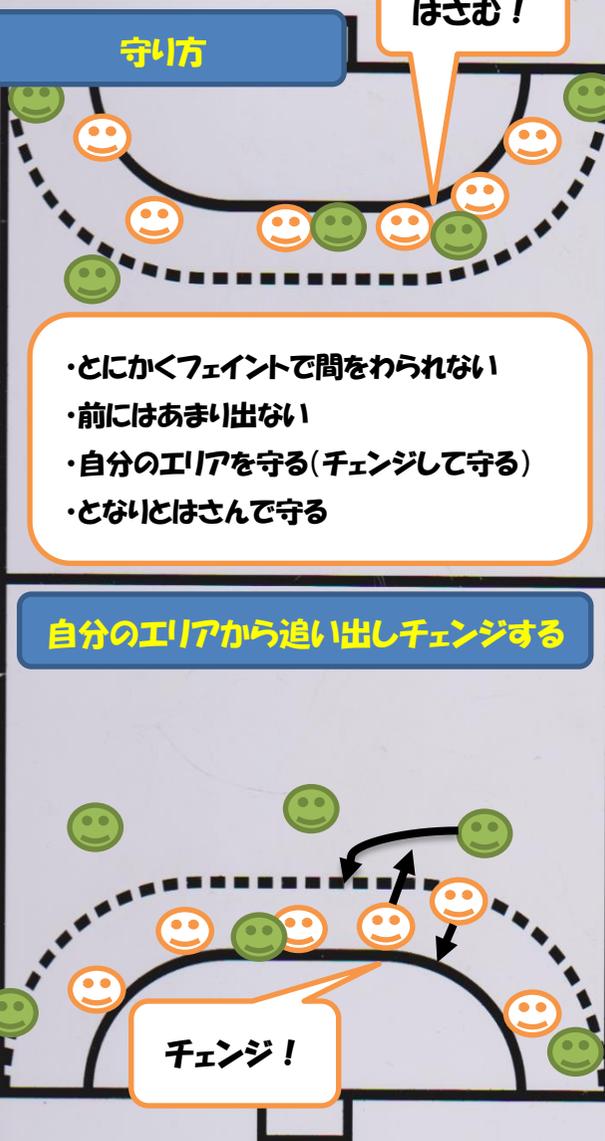
守り方

はさむ!

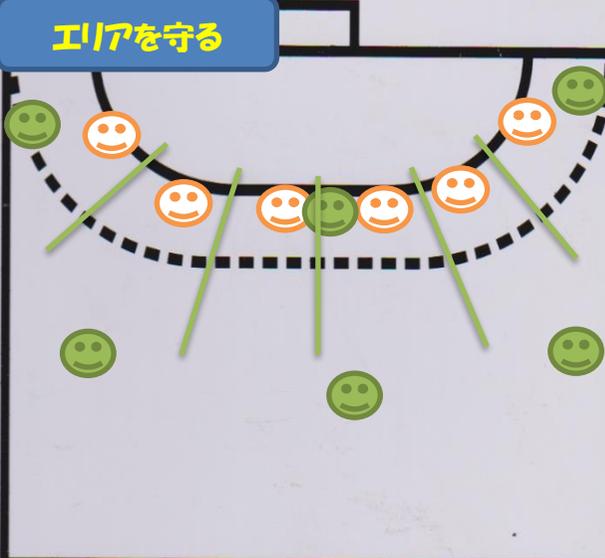
- ・とにかくフェイントで間をわられない
- ・前にはあまり出ない
- ・自分のエリアを守る(チェンジして守る)
- ・となりとはさんで守る

自分のエリアから追い出しチェンジする

チェンジ!



エリアを守る



接触してる時はラインをそろえる

となりのDFが接触している

