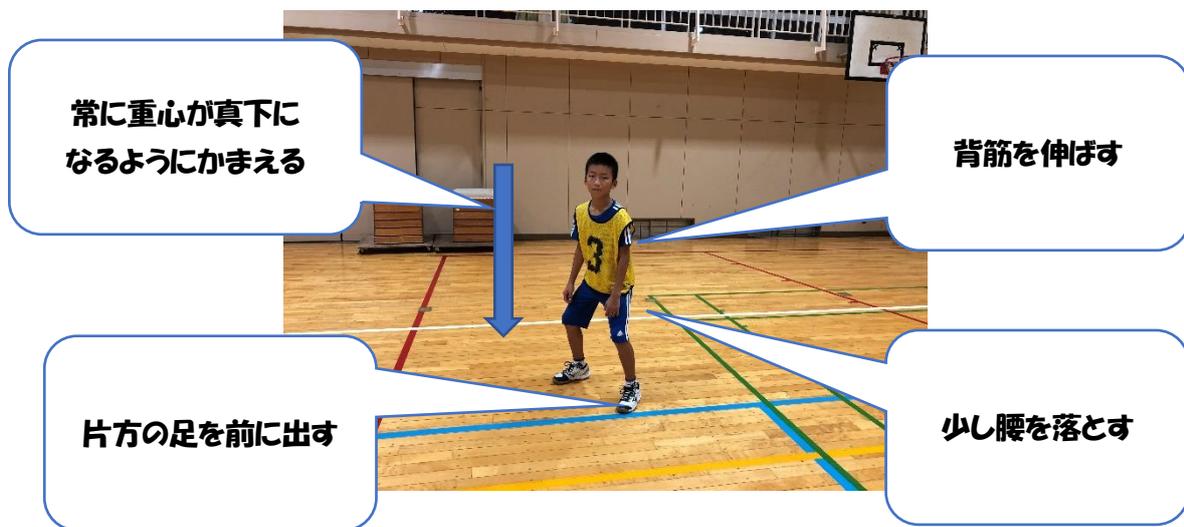


DF の基本 1

パワーポジション

(一番安定していてすぐに動き出せる姿勢)

(押されても倒れない姿勢)



前クロス

